



**GESUNDE GEMEINDE**  
**Schweiggers**

# Einladung zum Vortrag **Lebensübergänge**

Referentin: **Monika Opalensky, Weitra**  
Heilpädagogin, Psychotherapeutin

- Wann: **Dienstag, den 14. Oktober um 20.00 Uhr**
- Wo: **Gasthof Stangl - Schweiggers**

Lebensübergänge sind bewegte Zeiten. Sie bringen Spannung und Herausforderung, bedeuten manchmal auch Stillstand und Angst, können Krisen oder Chancen sein. Jedenfalls wohnt Ihnen eine Kraft inne, die uns bereichert und weiter reifen lässt.

In unserem Vortrag wollen wir mit Ihnen gemeinsam Vielfalt, Höhen und Tiefen von Lebensübergängen ausloten und ein Stück weit erfahrbar machen. Dabei stellen wir auch weiterführende Workshops vor und wollen Ihre Neugier und Lust auf Teilnahme wecken!

GFGR  
Erich Koppensteiner

Gesunde Gemeinde  
Monika Schneider

Bürgermeister  
Johann Hölzl

**GESUNDHEITSFORUM**  
NIEDERÖSTERREICH